

Så sade och formade vår förs-

SÄLLSKAPET LÄNKARNAS SJÄLSLIGA DIETLISTA

Tolv tankekapsyler
Sammanfört av Länkidéns
grundare i Sverige

Gust. Sundström
Stockholm

1.

Jag vet...

att mitt liv blivit outhärdligt på grund av mitt umgänge med alkohol, och jag är och förblir en alkoholintolerant individ. Denna intolerans är grundad på vissa bestämmelser av *psykisk* och *fysisk art*, vilket jag icke råder över.

2.

Jag vet...

att för mig är en sup för mycket. En liter inte nog! Även en pilsner är för mycket ett dussin inte nog!

3.

Jag vet...

att alkoholen, direkt eller indirekt, är den direkta orsaken till mitt ekonomiska, moraliska och andliga förfall. Detta har gjort, att kanske jag, socialt suddats ut från den gemenskap som är bärande för mitt andliga väsen.

4.

Jag har...

i egen kraft gjort otaliga försök att bli kvitt mitt alkoholbehov; vid varje försök har jag misslyckats. Jag har lovat mig själv, mina närmaste, inför mina vänner att avstå från alkohol alltid med ärligt uppsåt. Jag har inte förmått att hålla ut, beroende på mitt psykes svaghet.

5.

Jag måste...

på detta femte steg tänka mig ut i universum, söka och där finna den kraft som övergår allt förstånd. Jag överlämnar nu därför min vilja till Gud såsom jag förstår honom. Jag må bli stilla och lyssna till den kraft som giver mig nytt liv.

6.

Jag måste...

även veta! När jag känner mig stark, är jag svag, kanske färdig för ett återfall. Men när jag är svag då är jag stark och står på fast mark när jag får vara i be-

roendeställning till mitt framåtskridande nya liv.

7.

Jag måste...

bli en solvent ny skapelse, noggrant avlägsna allt gammal slagg som binder mitt väsen i mitt förhållande till andra. Detta gör jag bäst genom att söka gemenskap med dem som jag under min alkoholperiod varit en börda för.

8.

Jag gör...

tillsammans med den inom Länkarna som blivit mig anvisad, en förteckning på den eller de som jag genom mitt föregående liv brutit emot. Tillskriver eller uppsöker dessa och ber om tillgift eller förlåtelse. Jag ordnar efter bästa förmåga mina ekonomiska mellanhavavanden där så behövs.

Vi tror på Länkidén

Text: Alf Linell

Var gång vi länkar träffas bör vi har ett hålligång som lockar fram ett gott humör tiden då blir ej lång Allvar och skämt i lagom dos gör varje dag till ny tvivlen och oron far sin kos hoppas vi kunne ty — — —

Vi tror — vi tror på Länkidén vi tror — ty den är sann och ren vi tror för både män och kvinnas som svage är en chans det finns Att vända blad i ilvets bok att fria bli från spritens ok om vi blott satsar hundrafallt vi tror — vi vet vi löser allt.

Vi mången gång i livet fått mothugg av skilda slag under den tid som vi har gått rusiga natt och dag. Allt vi raserat allt vi mist kan vi ej återfå men vi kan bygga nytt förvisst om vi får nyktra gå — — —

Vi tror — vi tror på Länkidén vi tror ty den är stark och ren om vi för den blott böjer oss den ger igen, förnöjer oss. Den tvingar ej, den vädjar blott och när vi detta rätt förstätt med hjälp av våra punkter sju kan vi bli nyktra jag och du.

9.

Jag bör...

veta, att mina misstag komma att bli min största tillgång under min fortsatta positiva livsföring. Det liv jag dagligdags förbannat under mitt föregående, kommer nu till välsignelse i mitt nuvarande och en faktor att räkna med när det gäller att hjälpa andra.

10.

Jag bär...

inom mig, en fond av tillgång som ingen annan än jag äger, som är specifik just för mig, till framma för Länkidéns utveckling och egenart.

11.

Jag bör...

veta att medicinsk expertis och de socialarbetare som handha alkoholskador, äro fullt medvetna om att en avgiftad patients konvalescens eftervård bör ske med hjälp av terapeuter som själva upplevt alkoholinfernot. Jag kan bli en av dessa hjälpande bröder.

12.

Jag vill...

ABSOLUT ÄRLIGHET
ABSOLUT OSJÄLVISKHET

Kom ihåg! Att ju mer jag ger ut av mig själv till andra ju rikare blir mitt eget liv.

Utdrag ur sällskapets stadgar:

§ 1.

Sällskapet Länkarna har endast ett ändamål: Att hjälpa alkoholisbrukare att tillfriskna
OM DE SJÄLVA VILL DET — —
Sitt syfte vill Sällskapet söka ernå genom sina medlemmars osjälviska strävan att omhändertaga och hjälpa de som söka Sällskapet för hjälp.

§ 2.

Medlemskap

— — — För medlemskap fordras villighet att tjäna Sällskapets syfte, samt försäkran om hel avhållsamhet från rusdrycker och narkotika samt att under en tid av sex månader ådagalagt sin allvarliga vilja härtill — — —

§ 4.

Sällskapet är inte befryntat med någon religiös sekt eller politisk organisation.

te Eldsjäl Sällskapet Länkarna

De hjälper varandra

"Sällskapet har under året utökats från 8 medlemmar till 61." "Sällskapet har fått omhändertagna fall, som av nykterhetsvårdande myndigheter förklarats hopplösa, men vilka genom Sällskapets försorg synas gå till full hälsa." "Under senare hälften av arbetsåret har genom Sällskapets försorg 32 personer beretts arbetstillfälle, delvis i förening med utrustning av arbetskläder, bostad, mat m.m."

Detta är spridda utdrag ur Sällskapet Länkarnas verksamhetsberättelse för år 1945. Denna berättelse avgavs vid föreningens första årsmöte av ordföranden och initiativtagaren kontrollör Gustaf Sundström.

Bakom torra fakta

döljer sig ett outtröttligt pionjärarbete, som på mycket kort tid lett till utomordentliga resultat. Vederbörande myndigheter har också observerat Länkarna och deras frivilliga insatser och det är inte omöjligt att det begärda anslaget på 10.000 kronor inom kort beviljas av Stockholms stad.

Vad är Länkarna

för illuster förening, som efter första årets arbete mer än sju-dubblat sitt medlemsantal, fått ett halvt löfte om 10.000 av stan och som hjälpt ett stort antal behövande inte bara att slita sig ur alkoholismens nät utan också att få en ny chans i samhällslivet? Kontrollör Sundström talar om vad föreningen är och vill.

— Länkarna är en sammanslut-

§ 12.

Medlemmarna skall vidmakthålla medlems anonymitet —

Sällskapet har egen arbetsberedning och arbetsanskaffning med tjänstemän från Arbetsberedningskontoret i Stockholm vilken förmedlar arbete för hela landet.

Sällskapets postgiromummer står under kontroll av Näringslivets Granskningsnämnd och att 900312 ställts till sällskapets förfogande för bidrag från de som vilja stödja Sällskapets syfte.



Kontrollör Gustaf Sundström

ning av f.d. alkoholmissbrukare som av tacksamhet för den egna räddningen vill göra en aktiv insats till olycksbröders hjälp. Jag har under tio år varit stamkund på alkoholistanstalterna, berättar hr Sundström, och efter min egen förvandling har mitt mål varit att visa andra att det finns vägar ut ur förnedringen. För att bli trodd måste man kunna dokumentera sig och med sin egen livsföring kunna bevisa, att ens teorier håller streck. Då först kan olycks-kamrater verkligen få en stråle av hopp.

"Åtta gyllena eldsflammor..."

Efter många bakslag och omsorgsfulla förberedelser konstituerades Sällskapet Länkarna den 30 januari 1945 av åtta f.d. alkoholister, och detta går igen i den vackra medlemsnålen: åtta gyllene länkar och eldsflammor på blå botten. — — — Talet om att företaget är värst i portgången dementeras av medlemmarnas strål-lande offervilja och oegennyttia.

Man måste möta en patient

med förtroende och söka kontakt med den sjukas eget plan. Detta kan ingen läkare i världen göra, det vet vi som själva fått kämpa oss fram. Därför vill vi hjälpa myndigheterna med den del av alkoholistvården, som gäller den nya starten i livet. William Booth har träffande karakteriserat vä-garna till detta: Skökan skall

frälsa skökan och alkoholisten skall frälsa alkoholisten.

(Svenska Morgonbladet)

*

Ingen vet bättre

än den f.d. anstaltspatienten hur hans olycksbröder känner sig, säger kontrollör Sundström. Varken nykterhetsnämnderna, prästerna eller läkarna kommer en alkoholist riktigt in på livet. Han läser sig för dem. Men för dem som suttit i samma båt öppnar han sig.

Den kanske viktigaste program-punkten

vid Länkarnas söndagsbesök på alkoholistanstalterna, där det bl.a. bjuds på sång, musik och populära föredrag, utgörs av korta anföranden om "mitt förr och nu" — självbekännelser av aktiva Länk-medlemmar. Det har hänt många gånger att patienter känt igen sin egen situation i skildringens första del. Och så har de fått styrka av det ovedersägliga faktum, att berättaren kunnat skapa sig en ny tillvaro.

Anstaltspatienterna tas om hand efter frigivningen

Vi har det t.o.m. så organiserat, fortsätter kontrollör Sundström, att de olika kategorierna av alkoholister — sådana som missbrukat brännvin, pilsner, narkotika etc. — tas om hand av personer med exakt motsvarande erfarenhet. De följer också noga deras öden efter frigivningen från alkoholistanstalten. Ty det är då, som den verkliga kritiska perioden börjar. Misstron som möter den f.d. alkoholisten på arbetsplatserna, svårigheterna för honom att få anställning — detta driver honom mycket ofta och mycket snart tillbaka till spritmissbruket och därmed till anstalten.

Och nu hoppas man på ekonomiskt stöd från så många enskilda firmor som möjligt för att kunna effektivisera verksamheten. En garanti så god som någon för Sällskapets ärlighet och goda syfte är att Näringslivets granskningsnämnd ställt ett kontrollgironkonto till dess förfogande.

(Aftontidningen)