

Välkommen att besöka oss!

En chans till frihet



Vår erfarenhet ger nykterhet



De Fria Sällskapen Länkarna



frialankarna.se

Har du öppnat den här foldern...

...har du förmodligen börjat fundera över dina eller någon annans alkohol/drogvanor.

Vem som helst kan bli beroende av alkohol eller andra droger. Vi brukar säga att det är en demokratisk sjukdom.

När du upptäcker behovet och känner saknaden av alkoholen/drogen börjar du fastna i ett beroende.

Det är en sjukdom som kommer smygande med signaler som du ska vara vaken inför. Minnesluckor är en av de första signalerna, som sedan följs av återställare, irritation med humörsvängningar och ångest.

Vi har försökt att på egen hand sluta med alkohol/droger men misslyckats med detta. I länkrörelsen har du möjligheten att lyckas.



frialankarna.se

Tillfriskna tillsammans

Vi är en ideell förening där alla har rätt att vara anonyma och all verksamhet bygger på frivillighet.

De Fria Sällskapen Länkarna finns representerade på flera orter i landet och Du är hjärtligt välkommen att kontakta någon av våra lokala föreningar.

Vår gemenskap, vårt idéprogram och våra egna erfarenheter hjälper oss att få en bevarad nykterhet. Vi vet hur det känns att ta steget från ett beroende och hur svårt det är att be om hjälp.

Ensam är inte stark, tillsammans får vi styrkan!



frialankarna.se